



Pohjanlepakko. KUVA: MARKKU LAPPALAINEN

## Lepakkobongausta viikon kuluttua

Suomen lepakkotieteellinen yhdistys järjestää jo perinteeksi muodostuneen Lepakkobongauksen 29.-31. heinäkuuta. Kyseessä on yhdistyksen kuudes Lepakkobongaustapahtuma. Lepakkobongauksen ideana on havainnoida lepakoita yhden tunnin ajan omavalintaisessa paikassa esimerkiksi kesämökillä, puistossa tai

järven rannassa.

Lepakkobongaukseen voi osallistua vaikka tahansa lepakoista kiinnostunut, erityistä asiantuntemusta ei vaadita. Lepakoita voi havainnoida silmämääräisesti ja rajata mahdollisia lajeja esimerkiksi lennopaikan perusteella tai erityisellä laitteella, lepakkodetektorilla, joka muun-

taa lepakoiden lähettämät ultraäänit ihmiskorvin kuultaviksi. Detektorin avulla lepakoita voi tunnistaa lajilleen, sillä eri lepakkolajit lähettävät ultraääniä eri taajuuksilla.

Bongaustulokset ilmoitetaan yhdistyksen verkkosivuille tulevalla lomakkeella [www.lepakko.fi](http://www.lepakko.fi).

Jukka Stolt meni romuksi kolarissa. Sairaalassa lyötiin jo hanskat tiskiinkin.

# Jääräpää juoksee maratoneja

## HÄMEENLINNA

Pasi Honkanen

Kun vuonna 2006 silloinen vantaalainen yrittäjä **Jukka Stolt** joutui Intiassa vakavaan auto-onnettomuuteen, sairaalat löivät hanskat tiskiinkin Stoltin kuntoutumiseen elinkelpoiseksi yksilöksi.

Puolitoista vuotta onnettomuudesta Stolt juoksi puolimaratonin. Tänä kesänä Stolt juoksee puolimaratonin, mutta työntää siinä sivussa vammaisia lapsia vaunuissa.

–Minulla oli valtava halu päästä jaloilleni. Motivaationa olivat kolme lasta ja Maatu-koira. Jääräpäisyydestä voi olla jotakin hyötyäkin.

–Kolarissa henkilöautomme osui kymmenisen senttiä taka-akselin etupuolelle ja keula painui bussin kyljessä olevaan tavaratilaan.

**STOLT SAI** turmassa vakavan aivovamman ja selkäydinvamman. Häneltä murtui kolme rintarangan selkänikamaa solisluut ja rintalasta. Vasen käsi murskaantui useista kohdista, ja lähes kaikki kylkiluut katkesivat. Katkenneet kylkiluut puhkoivat keuhkot, minkä seurauksena Stoltille syntyi ilmarinta. Suomessa häneltä löydettiin kolme sairaalabakteeria.

Stolt vietti sairaaloissa lähes kolme kuukautta. Suurena tukena oli tuolloin ja koko toipumisen ajan lääkäriänsä työskentelevä tytär Anu.

Sairaalapöppöjen takia Stolt joutui makaamaan eristyksissä, mikä sai sairaaloissa olon tuntumaan vankeusrangaistukselta.

–Laadin mielessäni pako-suunnitelman sairaalasta. Onneksi tulini kertoneeksi suunnitelmasta lapsilleni, jotka viisaasti kielivät sen hoitohenkilökunnalle.

**KIVUT KÄVIVÄT** tutuiksi, mutta Stolt pääsi nousemaan kipujen yläpuolelle.

–Ihminen voi huijata aivojaan niin, että kivun tunne ei käy sietämättömäksi. Minulla huijaus toimi kohtuullisen hyvin.

Stolt muutti Vantaalta Hämeenlinnaan, koska kesämökki sijaitsi Renkajär-



Jukka Stolt treenaa työntämällä Saaristen koulun lapsia muun muassa Kaurialan kentällä.



Stolt pitää kuntoaan yllä oman taloyhtiön jumppahuoneessa.

vellä Hämeenlinnassa.

–Aloin kuntoilla jo sairaalassa, missä sain puhuttua itselleni kuntopyörän. Aluksi poljin minuutin kerrallaan ja pidensin aikaa vähitellen.

–Kun kävely alkoi sujua, päätin alkaa juoksemaan. Olin aika hämmäntynyt kun juokseminen ei tun-

tunut onnistuvan millään. Lääkäri kertoi, että minun tapauksessani juoksu on hankalaa, koska viesti ei kulkenut aivoista lihaksiin riittävän nopeasti.

Stoltin selässä on titaani-vahvikkeet ja kuusi titaanipulttia. Vahvikkeiden alapuolinen nikama murtui il-

meisesti selkään kohdistuneen paineen takia.

–Toinen nikama murtui luultavasti liiallisen harjoittelun takia.

**NOIN PUOLITOISTA** vuotta onnettomuuden jälkeen Stolt juoksi ensimmäisen puolimaratoninsa Anun seurassa.

Puolimaratonilla aika oli 2.26 ja loppukilometrit Stolt juoksi hämähäyden rajamailla.

–Se oli elämäni kovin juoksu!

Vuonna 2014 Stolt päätti juosta Hämeenlinnan Kaupunkimaratonin. Maratonin jälkeen Stolt julistettiin virallisesti Hämeen hitaimmaksi.

–Puolivälin jälkeen selkä ilmoitti, että ei enää yhtään juoksuaskelta. Päätin kävelä loppuun, vaikka kuuden tunnin maksimiaika ylittyi-

sikin. Järjestäjät olivat ilmeisesti kuulleet taustastani ja tulivat kesken kisan ilmoittamaan, että minua odotettaisiin maalissa.

• 31. Hämeenlinnan kaupunkimaraton 30.07.2016, klo 14.40 kymppi, klo 15 maraton ja puolimaraton.

## Erityislapsia auttaen

### HÄMEENLINNA

Tänä kesänä Stoltilla on tarkoitus juosta puolimaraton. Stolt on luonut hyväntekeväisyystapahtuman Suunta-Elämä, jonka tarkoituksena on kerätä varoja Saaristen Koulun erityistukea tarvitseville lapsille.

–Kuulin keväällä että Hämeenlinnan Saaristen koulun erityislapsilla on huono pihamaa eikä kaupungilta ole riittänyt rahaa pihan kunnossuutukseen. Piha on kalteva ja sen pintamateriaali on irtosoraa. Siinä eivät kävelyte-

lineet kulje eikä pyörätuolia jaksa edes henkilökunta työntää. Sadevesi uurtaa isoja kanjoneita ja valuttaa hiekan alapihalle. Koska olin aikeissa juosta joka tapauksessa puolimaratonin, ajattelin voivani tehdä asiaa tunnetuksi erityislapsia lapsia rattaissa työntäen.

–Kesän olen harjoitellut sekä 50 kilon multasäkkiä työntäen että erityislapsia työntäen. Olen kiitollinen yhteiskunnalle saamastani avusta ja nyt on minun vuoroni auttaa.