



Talvikelillä Jukka Stolt ei pysty juoksemaan ulkona, mutta kotitalon kuntosalin juoksumatto on sitäkin tutumpi. Hän kannustaa Fight Back -paidallaan aivovamman saaneen freestyle-laskijan
 KUVA: Markku Tanni

Jukka Stolt haluaa laittaa hyvän kiertämään

- Auto-onnettomuudessa vaikeasti loukkaantunut mies aikoo kerätä rahaa vammaisten koulun pihan kunnostukseen.
- Puolimaratonilla hän työntää juoksurattaissa koulun oppilaita.

Riikka Mäntyneva
 Hämeenlinna

Jukka Stolt on lääketieteellinen ihme. Vuonna 2006 Intiassa auto-onnettomuudessa vaikeasti vammautuneen miehen ei pitäisi pystyä kommunikoiimaan normaalisti, kävelemään tai juoksemaan. Sitkeästi sairavuoteeltaan noussut mies kuitenkin juoksi ensimmäisen puolimaratoninsa jo puolivuosittain vuotta onnettomuuden jälkeen.

Se on paljon mieheltä, joka sai vakavan aivovamman ja jonka selkäranka on kursittu kokoon titaanilevyin ja pultein. Sairaalakierrettäessä mies sai riesakseen vielä kolme eri sairaalabakteeria.

– Bakteerien vuoksi olin sairaalassa eristyshuoneessa melkein kuin vankilassa. Täytyy myöntää, että minulla oli jo tarkka pako-suunnitelmanikin sairaalasta, mut-

ta lapset hillitsivät minua.

Kuntoilun hän aloitti jo sairaalassa, kun sai puhuttua huoneeseensa kuntopyörän.

– Alkuun minuutin jaksokin tuntui pyörällä polkiessa hirvittävän pitkältä. Lääkärit ovat sanoneet, että minut pelasti liikuntatausta ennen onnettomuutta sekä liikunta sen jälkeen.

Nykyisin 63-vuotias Stolt hurahti massajuoksuun ennen onnettomuuttaan 40-vuotiaana. Toissa vuonna hän osallistui Hämeenlinnan kaupunkimaratonille, josta kykeni juoksemaan noin puolet. Sen jälkeen hän käveli järjestäjien kannustamana maaliin, vaikka aikaa siihen kului reilut kuusi tuntia.

HEINÄKUUSSA Jukka Stolt aikoo juosta Hämeenlinnan kaupunkimaratonin yhteydessä puolimaratonin ja samalla työntää juok-



Pekka Hyysalon aikeita juosta maraton ennen 30-vuotispäiväänsä.

surattaissa lapsia. Tempauksellaan hän haluaa kerätä rahaa vammaisten kouluna toimivan Saaristen koulun pihan kunnostukseen.

Juoksun oheen Stolt on ideoinut tapahtuman Kaurialan kentällä. Suuntana elämä -nimen saanut kokonaisuus rakentuu juoksusta ja välittömästi sen jälkeen kentällä järjestettävästä toiminnasta. Koko perheelle suunnattuun konserttiin on pyydetty esiintymään tunnettuja artisteja. Luvassa on myös muuta viihdettä ja viihdyttäjiä.

Esiintyjänimistä Stolt ei uskalla vielä tässä vaiheessa puhua, sillä

”Mielestäni kaikilla pitäisi olla mahdollisuus ulkoiluun ja liikuntaan.”

JUKKA STOLT

artistien aikataulut voivat vielä muuttua. Paikallisia yrityksiä hän toivoo mukaan sponsoreiksi.

– Olen kiitollinen kaikesta saamastani hoidosta. Haluan laittaa hyvän kiertämään.

STOLT EI KEKSI sopivampaa hyväntekeväisyyskohdetta kuin vammaiset lapset.

– Mielestäni kaikilla pitäisi olla mahdollisuus ulkoiluun ja liikuntaan. Akuutti tarve on saada Saaristen koulun piha asianmukaiseen kuntoon.

Vammaisten lasten koulun pihalla on irtohiekkaa, jossa pyörätuolit eivät kulje. Myös pihan muussa varustelussa on toivomisen varaa.

– Unicef on valinnut Hämeenlinnan lapsiystävälliseksi kaupungiksi. Tännehan tällainen tapahtuma sopii, jos minne. Koulu on mukana tapahtumassa ja kau-

KUKA

Jukka Stolt

- Entinen yrittäjä, joka joutui jäämään vuonna 2006 tapahtuneen liikenneonnettomuuden jälkeen sairaaläkkeelle.
- Sai onnettomuudessa vakavan aivovamman ja selkäydinvamman.

7

- On onnettomuutensa jälkeen 7 senttiä aiempaa lyhempi.
- Asui aiemmin Vantaan Tikkurilassa. Muutti Hämeenlinnan keskustaan Kotosalla-taloon pari vuotta sitten.
- Harrasti juoksemista jo ennen onnettomuuttaan.
- Nykyisin lenkkeilee mm. Vanajaveden rantareitillä, Ahvenistolla ja kesämökkimaisemissaan Renkajärvellä.
- Talvisin Kotosalla-talon kuntosali ja sen juoksumatto ovat kovassa käytössä. Juoksumaton Stolt toi mukanaan taloon muuttaessaan.

SUUNTANA ELÄMÄ

- Järjestää yhdessä Saaristen koulun kanssa hyväntekeväisyystapahtuman 30.7. ja kerää rahaa Saaristen koulun vammaisten lasten hyväksi.
- Juoksee Hämeenlinnan kaupunkimaratonin yhteydessä puolimaratonin juoksurattaissa lapsia työntäen.
- Maratonin maaliintulon jälkeen hyväntekeväisyyskonsertti ja koko perheen tapahtuma Kaurialan kentällä.



punkimaratonin järjestäjältä Hämeenlinnan Tarmolta olen saanut vihreää valoa.

Jukka Stoltin ajatuksena oli, että Saaristen koulun lapset olisivat voineet vuorollaan istua juoksurattaiden kyydissä hänen Maatu-koiransa kanssa. Suunnitelmista on kuitenkin jouduttu jättämään nyt koira pois, sillä rakas lenkkikaveri kuoli tammikuussa.

– Maatulla on ollut ratkaiseva merkitys kuntoutumisessani. Koiran kanssa kävin kolmesti päivässä ulkoilemassa.

Hyväntekeväisyyspauksen vaikeimpana osana Stolt pitää konserttia. Siihen hän toivoo saavansa apua alan ammattilaisilta.

– Aluksi tämä koko tapahtuma oli vain ideana minun päässäni. Olen todella huojentunut, kun olen nyt pystynyt jakamaan asiaa myös muiden harteille. Ideat ja tukijat ovat tervetulleita. HÄSA